

中医悬灸与乳房保健

悬灸是一种毫无创伤，具有独特保健功能的中医外治疗法。用特别加工的艾绒和多种中药配方制成的艾条。在人体皮肤表面按穴悬空进行寻经走脉地灸，从而起到补正驱邪、填精壮阳、疏通经络、通畅气血、祛寒祛湿、解痉止痛、活血化瘀、美容强身。并对现代文明病有着预防保健地功效。她不同于针灸，不需要使用针，也不必要借助其他工具，不破皮，没有任何痛苦和不适。在治疗和调理过程中，是一种温馨地享受，故能被男女老少等各种人群所接受。作用广泛，效果确切。无特殊禁忌症。八年来，我们已得到了良好地实践，被中国国家劳动部核准为一项新的职业而纳入了国家职业大典。并出版了《悬灸保健技术》教材！

女性乳腺癌已成为威胁全球女性健康的第一杀手。在引发女性乳腺癌发生的众多因素中，盲目使用激素和采取一些不科学的隆胸、美胸方法导致乳腺疾病发生率不断提高是其中一个比较重要的因素。因为中医悬灸对人体毫无创伤，如何运用中医悬灸帮助广大女性达到乳房健美的目的，就成了我们探索和实践的课题。八年来，我们在实践中发现：乳中穴是治疗乳腺疾病的主要穴位。但针刺难以让人接受。但用悬灸方法就不同了。在悬灸的过程中，病人感到舒适、轻松、愉悦。体内有阵阵暖意。现代医学研究已证实：艾条在燃烧的过程中，除产生温热作用外，尚可生成具有治疗作用的物质。达到抗氧化和清除自由基的作用。而中医学认为：“气”是构成维持并推动生命活动的最基本元素。随着年龄的增长，人体的精气会逐渐走向衰微，人体也会渐渐变形而走向衰老和死亡。这两种理论我们在实践中都得到了证实：悬灸的作用就是通过选取的特定穴位，补充并振奋人的正气，以清除体内的邪气。所以当中中医悬灸的方法在给病人进行治疗和调理的时候，我们惊奇地发现病人乳房地形态得到了很大的变化。真正达到了由内而外健康和美丽！归纳起来共有以下八大效果：

- 一、使暗沉的乳头呈现粉红色，增加滋润感和敏感度。
- 二、改善扁平，使乳房增大，质地饱满。
- 三、软化和消除小叶增生、纤维瘤等良性肿块。
- 四、治疗痛经。
- 五、调理月经不调。
- 六、治疗女性性冷淡，提高阴道的滋润度。
- 七、使松弛下垂的乳房明显提升、集中。
- 八、缓解经前郁闷、焦虑、烦躁情绪。

综上所述，运用中医悬灸可以有效改变女性乳房外在美丽和内在疾患。为帮助广大女性降低女性乳腺癌做出积极的贡献！

作者：上海银燕养生保健技能培训中心校长 曹银燕



銀燕懸灸

Yinyan Suspended Moxibustion

中医悬灸与乳房保健



悬在表

灸在里

心境平

气血和



曹银燕简介



銀燕懸灸

Yinyan Suspended Moxibustion

- ▶ 上海市针灸学会保健专业委员会副主任
- ▶ 上海市健康教育所专家讲师团成员
- ▶ 国家劳动和社会保障部《悬灸保健技术》教材主编
- ▶ 上海银燕养生保健职业技能培训中心校长



悬在表
灸在里
心境平
气血和



▶ 悬灸是一种毫无创伤，具有独特保健功能的中医外治疗法。用特别加工的艾绒和多种中药配方制成的艾条。在人体皮肤表面按穴悬空进行寻经走脉地灸，从而起到补正驱邪、填精壮阳、疏通经络、通畅气血、祛寒祛湿、解痉止痛、活血化瘀、美容强身。并对现代文明病有着预防保健地功效。



悬在表
灸在里
心境平
气和



▶ 她不同于针灸，不需要使用针，也不必借助其他工具，不破皮，没有任何痛苦和不适。在治疗和调理过程中，是一种温馨地享受，故能被男女老少等各种人群所接受。作用广泛，效果确切。无特殊禁忌症。



慧在表

灸在里

心境平

气血和





女性乳腺癌已成为威胁全球女性健康的第一杀手。在引发女性乳腺癌发生的众多因素中，盲目使用激素和采取一些不科学的隆胸、美胸方法导致乳腺疾病发生率不断提高是其中一个比较重要的因素。因为中医悬灸对人体毫无创伤，如何运用中医悬灸帮助广大女性达到乳房健美的目的，就成了我们探索和实践的课题。



悬在表
灸在里
心境平
气和



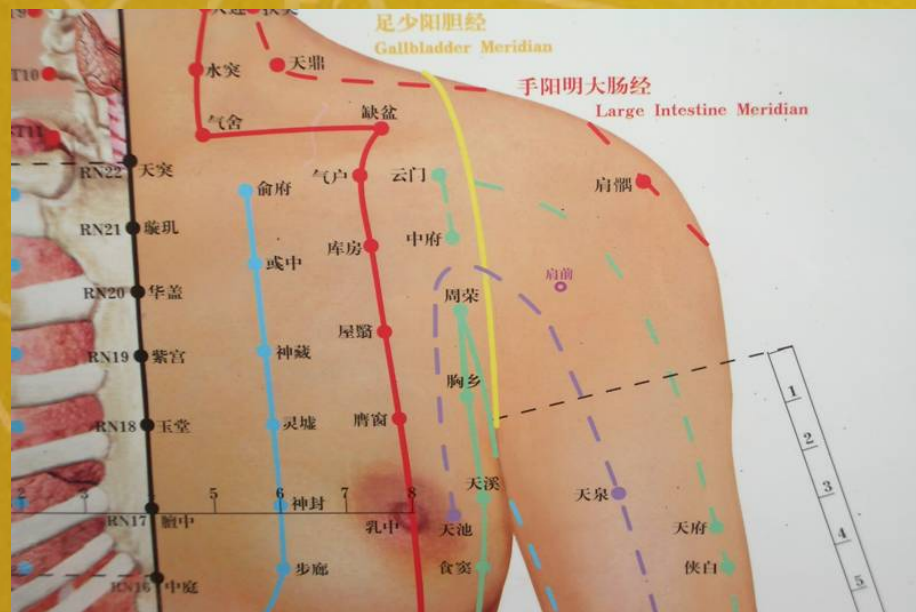
▶ 八年来，我们在实践中发现：乳中穴是治疗乳腺疾病的主要穴位。但针刺难以让人接受。但用悬灸方法就不同了。在悬灸的过程中，病人感到舒适、轻松、愉悦。体内有阵阵暖意。现代医学研究已证实：艾条在燃烧的过程中，除产生温热作用外，尚可生成具有治疗作用的物质。达到抗氧化和清除自由基的作用。



悬在表
灸在里
心境平
气和



而中医学认为：“气”是构成维持并推动生命活动的最基本元素。随着年龄的增长，人体的精气会逐渐走向衰微，人体也会渐渐变形而走向衰老和死亡。这两种理论我们在实践中都得到了证实：悬灸的作用就是通过选取的特定穴位，补充并振奋人的正气，以清除体内的邪气。所以当中医悬灸的方法在给病人进行治疗和调理的时候，我们惊奇地发现病人乳房地形态得到了很大的变化。真正达到了由内而外健康和美丽！



气
血
和
心
境
平
灸
在
里
悬
在
表

归纳起来共有以下八大效果：



銀燕懸灸
Yinyan Suspended Moxibustion

- ➡ 使暗沉的乳头呈现粉红色，增加滋润感和敏感度。
- ➡ 改善扁平，使乳房增大，质地饱满。
- ➡ 软化和消除小叶增生、纤维瘤等良性肿块。
- ➡ 治疗痛经。
- ➡ 调理月经不调。
- ➡ 治疗女性性冷淡，提高阴道的滋润度。
- ➡ 使松弛下垂的乳房明显提升、集中。
- ➡ 缓解经前郁闷、焦虑、烦躁情绪。



气 血 和
心 境 平
灸 在 里
悬 在 表



未灸的乳房



施灸后的乳房





未灸的乳房

施灸时的乳房



悬在表
灸在里
心境平
气血和



未灸的乳房

正在进行悬灸时的乳房



悬在表
灸在里
心境平
气血和



► 综上所述，运用中医悬灸可以有效改变女性乳房外在美丽和内在疾患。为帮助广大女性降低女性乳腺癌做出积极的贡献！



悬在表
灸在里
心境平
气血和



銀燕懸灸
Yinyan Suspended Moxibustion

祝您健康

上海銀燕養生保健技能培訓中心校長**曹銀燕**



懸在表
灸在里
心境平
氣血和

www.yinyanbjmr.com