

TITULO: PSICONEUROACUPUNTURA.

AUTOR: JUAN PABLO MOLTÓ RIPOLL

DIRECCIÓN: C/ País Valenciano 90 1º Izq,
Cocentaina (Alicante) 03820.
607861099
qimedica@hotmail.com

LUGAR DE TRABAJO;
C/ Alfafara 12 izq.
Alcoy (Alicante) 03830.
607861099
qimedica@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

La PSICONEUROACUPUNTURA intenta estudiar el concepto del shen desde varias perspectivas, para así tener un conocimiento más profundo del mismo, utilizamos varias especialidades científicas entre ellas, las neurociencias, con estas ciencias podemos entender como ciertas emociones y conductas tienen su base en ciertas estructuras cerebrales o en ciertos niveles bioquímicos del cerebro, y así podemos hacer buenos paralelismos entre fases al estilo Oriental y su emoción a la vez que podemos saber que estructuras neurofisiológicas están siendo activadas en ese proceso, por ejemplo cuando sentimos la emoción de miedo.

Luego analizamos de manera muy precisa las emociones desde dos perspectivas la que nos transmite la MTCh que es en principio muy sutil y muchas veces muy recargada de constructos muy subjetivos, y por otro lado, la que nos aporta la psicología moderna que por el contrario muchas veces es muy aséptica y muy precisa, perdiendo el holismo que nos da la MTCh, por ello en este trabajo se intenta encontrar una unión entre la MTCh y la Psicología.

Por otro lado tenemos las clasificaciones que la medicina china atribuye a la personalidad como; sujeto madera, tierra, etc, estos son clasificaciones que definen la constitución de una persona, dependiendo de su comportamiento y su estructura física.

En psicología existe una teoría que puede enriquecer y enriquece los conocimientos de la MTCh y son las teorías de los rasgos y más concretamente la teoría de los rasgos de los “cinco grandes” que nos puede dar una explicación mucho más precisa de todo estos conceptos, y que además sorprendentemente coinciden en número con las cinco fases.

Y ya por último en PNA, hemos intentado estudiar unos procesos cognitivos específicos y hemos intentado emparejarlos con las fases que correspondían dando así una cobertura completa a todo este sistema, y que por su puesto no se olvida de proponer un tratamiento al Shen basado en estas teorías.

COMUNICACIÓN:

La esencia de este trabajo gracias a los conocimientos aportando por las ciencias es conocer muy afondo como funciona nuestra mente, En psiconeuroacupuntura tenemos una teoría que se llama, la teoría convergente del Shen, para explicarla me gustaría usar una metáfora.

Como hemos comentado muy por encima arriba el shen estaría constituido por 7 emociones que si las pasamos a la teoría de las cinco fases se reducen a cinco, en PNA lo que hacemos es añadir; 5 rasgos de personalidad, y 5 cogniciones, y todo esto se sustenta en una base estructural y bioquímica que no olvidamos y estudiamos de forma muy precisa, pues bien, imagine ahora que su cerebro es una gran olla, es decir la estructura donde se da la mente, en esta olla, hay cinco tipos de alimentos (emociones) cualitativamente todos tenemos los mismos alimentos, pero cualitativamente las cantidades son más o menos diferentes, esto lo dejamos cocer a lo largo de los años, pues bien en PNA no solo nos conformamos con las emociones añadimos los cinco rasgos de personalidad basados en las teorías modernas de la Psicología diferencial, que no es casualidad que se han cinco, y además unimos cinco procesos cognitivos a cada fase, (motivación, empatización, creatividad etc), todo esto en esta gran olla serían alimentos, pues bien, ahora todo esto se cuece, y el caldo resultante de todo ello, es nuestro Shen, nuestra forma de ser, no son las partes separadas, es el caldo, y este caldo en unas personas será más sabroso que en otras, pero por desgracia en algunos sujetos es intomable ya que su sabor es repulsivo, y por ello este Shen no les funciona en optimas condiciones.

La Psiconeuroacupuntura, nos dotara de un arsenal diagnostico propio para identificar que alimento es el incorrecto, esta en más o menos cantidad en el sujeto, y mediante un elaborado protocolo de tratamiento lo intentara recuperar, en este punto solo diremos que en psiconeuroacupuntura este tratamiento se basa en;

- Una formulación primaria.
- Una formulación Secundaria.
- Una formulación Terciaria.
- Unas fórmulas de plantas para reequilibrar el Shen.

Y por último y más interesante, unas pautas verbales que en cada fase se centraran en un punto del Shen del individuo.

Como el espació en este artículo es reducido voy a exponer solo un ejemplo de cada parte de lo antes expuesto,

Por ejemplo en el campo de los rasgos, voy a coger una fase al azar que en este caso a sido el Metal;

En esta fase se da el “neuroticismo” como rasgo. Pero, primero, querría explicar el concepto de neuroticismo. Según el “Tesauros”, el neuroticismo es la dimensión básica de la personalidad descrita por H.J. Eysenck a partir del análisis factorial. Supone alta vulnerabilidad frente a las situaciones de estrés, inestabilidad emocional etc.

Se relaciona mucho con el control de las emociones, con los estados de tensión emocional, con la tendencia al pesimismo como rasgo negativo, con el recogimiento como aspecto positivo.

Este es el nombre que Eysenck dio a una dimensión que oscila entre aquellas personas normales, calmadas y tranquilas y aquellas que tienden a ser bastante “nerviosas”. Su investigación demuestra que estas últimas tienden a sufrir más frecuentemente de una variedad de “trastornos nerviosos”. Pero debemos precisar que Eysenck no se refería a que aquellas personas que puntuaban alto en la escala de

neuroticismo fueran necesariamente neuróticas, sino que son más susceptibles a sufrir problemas neuróticos.

Bueno, no nos cabe ninguna duda de que si la Fase Metal está en Shi respecto a su Shen, tendremos a un sujeto sumamente melancólico, y retraído, resaltarán su conducta por su pasividad.

Pero si esta fase no está en Shi, será positivo ya que como en todos los rasgos equilibrados esto es bueno, porque son sujetos que dentro de su recogimiento tienen un crecimiento interior muy gratificante. Pero el problema surge cuando este proceso se desequilibra: les puede llevar al aislamiento patológico, a la no comunicación con los demás etc.

En esta fase, el predominio es la Xu, por lo que son sujetos extrovertidos, pesimistas, y extremadamente melancólicos. La depresión encuentra su caldo de cultivo en ellos; en este caso hablaríamos de depresiones endógenas, en las que no se encuentra una causa aparente. Además, estos sujetos, a la larga, acaban agotando tanto a la madre como al hijo, ciclo Zhen, convirtiéndoles, por si no tuvieran suficiente, en obsesivos y miedosos.

Bien en el ejemplo anterior hemos resumido muy brevemente el concepto rasgal de una fase ahora vamos a hacer lo mismo pero con una cognición, lo hacemos ahora con la fase Fuego;

Siempre se nos ha dicho que en la fase fuego estaba la felicidad, pero este concepto es muy ambiguo por ello encontramos mucho más precisa la palabra motivación ya que con ella si que podemos dirigir un tratamiento dirigida a la misma, en un documental de la BBC titulado “El milagro de la regeneración”, se decía que los últimos avances en el mundo de la ciencia se está empezando a aprovechar la increíble posibilidad que tiene el cuerpo humano para regenerarse y hacer que órganos que son independientes crezcan y sean capaces de sustituir los que están dañados. Hay científicos que señalan que podremos llegar a los 100 años sin ningún problema; otros, más osados, dicen que hasta los 150 años.

Pero lo curioso no es esto, sino un debate que surgió en la radio en la cual un filósofo comentó que alargar la vida sería un grave error. Según él, si ya con 70 años muchas personas ya están muertas psicológicamente porque no tienen ganas por hacer nada... ¿qué haríamos 70 años más en este planeta? A esto replicó un tertuliano explicando que, en el caso de que se viviera tanto, la cultura del envejecimiento tendría que cambiar y habría que buscar motivaciones en la vida para seguir viviendo mentalmente activo. Por ello hay que mantener hasta el final de nuestras vidas la actividad del Shen porque una vida sin Shen no es vida.

Por ello, cuando tenemos un sujeto en nuestra consulta que no tiene motivación por nada en la vida, ya sea su trabajo, hobbies... etc. vemos que no está expresando la energía de su Shen de Corazón, por lo que será de suma importancia motivarlo en actividades que le gusten y le muevan dicho Shen, porque este es el que al final de todo mueve el Shen general.

Luego como la misma palabra lo dice la PsicoNEUROacupuntura, tenemos que intentar encontrar un correlato fisiológico a todas las partes del Shen.

En este caso voy a centrarme en la fase Tierra.

La obsesión, en la medicina china, es un estado de no digestión del pensamiento, y está muy vinculada a la falta de creatividad. Por ello, empezamos por su sustrato neuroanatómico o parte de él.

Respecto de la relación que existe entre la dopamina y la serotonina, sabemos que en esta fase energética de la medicina china se da el pensamiento, y este, si es rico,

puede ser creativo. Según Eysenck, las variables de la personalidad que se consideran ingredientes de la creatividad, y que predominan en los sujetos creativos son las siguientes, presentan conductas raras o anormales, “la originalidad es rara” es decir el sujeto creativo tiene la habilidad de dirigir los pensamientos de modo diferente al sujeto no creativo. Por lo tanto, la fase Tierra predispondría al sujeto a un proceso cognitivo denominado “sobreinclusión”, es decir, la dopamina permite un proceso de inhibición cognitiva, mientras que la serotonina, todo lo contrario, esta aumenta los procesos inhibitorios. Por ello, la dopamina aumentará la creatividad o el pensamiento productivo de Bazo mediante la reducción de la inhibición cognitiva, sobreextendiendo la inclusividad e incrementando la producción de combinaciones nuevas. En cambio, con la serotonina sucedería todo lo contrario.

Estudios actuales, como el de Clark y Watson (1999), y Rushton (1997), apoyan estas teorías.

Pero en Psiconeuroacupuntura no solo estudiamos fase por fase todo el shen sino que además estudiamos el mismo en su conjunto, por ejemplo;

Vemos que tanto el Yin como el Yang, se ajustan o corresponden a la teorías de Eysenck, “teoría de la Aurosal”. Esta teoría se ajusta mucho al concepto que tenemos en MTch sobre los sujetos yang en cuanto a su comportamiento. El estudio de este psicólogo se basa en “las bases biológicas de la conductas de Extroversión ← → Introversión”. Este autor se apoya en la funcionalidad de los centros corticales y sobcorticales del cerebro, y su concepto de “activación cortical generalizada”, que sería muy similar al concepto de función yin yang. Estos dependen del Sistema de Activación Reticular Ascendente (S.A.R.A.). Por lo tanto, atribuye las diferencias en la actividad conductual a factores genéticos. Estas hipótesis están altamente corroboradas por Loelhin (1992), Plomin (1994), Plomin y Caspi(1999).

Los extrovertidos tienen altos los umbrales de activación del SARA, ya que presentan niveles de activación cortical bajos. Por ello, necesitan buscar estimulaciones fuertes (fiestas, contactos, deportes) de forma que estas les sitúen en niveles de activación óptimos.

Y los introvertidos, por el contrario, tiene umbrales de SARA bajos, y en consecuencia, presentan niveles de activación cortical altos por lo que tienden a conductas más tranquilas.

Es decir, los sujetos yang, en los cuales sus fases dominantes son el Fuego y la Madera, tienen las características conductuales muy extrovertidas: buscan el contacto social, emociones fuertes, les gusta el bullicio, prefieren vivir en ciudades que en pueblos. Es lo que se considera como sujeto extrovertido.

Esta teoría se apoya en los siguientes datos: se sabe que la corteza cerebral tiene una estimulación continua, que va desde un nivel muy bajo, por ejemplo en las fases del sueño, a estados muy altos, por ejemplo en un ataque de pánico. Por ello, afirma que los sujetos que están en un estado de reposo y tienen un estado de aurosal crónicamente bajo, tienden a comportarse según un patrón yang, (Fuego, Madera), mientras que los sujetos que poseen un patrón de activación en reposo alto, tienden a un comportamiento yin, (Agua, Metal). Podemos, por lo tanto, ver en esta teoría una curiosa paradoja.

“Un sujeto cuya conducta es yang, a nuestros ojos, es porque su cerebro tiene una pauta de comportamiento yin; es curioso, pero es justo al revés de como se pensaba, por lo tanto ahora habría que preguntarse:”

¿Los puntos de acupuntura que se usan para calmar el Yang, en cuanto a la excitación psíquica, lo hacen mediante la estimulación del Yang cerebral?, y así

indirectamente, al estimular la corteza cerebral, el SARA ¿fomentaría las conductas más tranquilas? ¡Qué extraña paradoja! Para tranquilizar y calmar el Shen se usan puntos de acupuntura que estimulan aún más la excitación de la corteza, ya que la hiperactividad conductual que observamos es la causa de una inactividad yang cerebral. Esto explica por qué a los niños con síndrome de hiperactividad, se les trata con estimulantes.

Nosotros, en Psiconeuroacupuntura, vemos el SARA como el sustrato neuroanatómico que nos es útil a la hora de controlar el Yin Yang del sujeto. Con referencia al apartado mental, sabemos que dicho sistema activa y desactiva la corteza cerebral, permitiendo el estado de alerta y concentración, así como el control del ciclo sueño-vigilia, que atribuimos a una función sistémica del Yin y Yang.

Sabemos que estas teorías se apoyan en estudios científicos que las corroboran, Campbell (1983) comprobó que los estudiantes extrovertidos eligen en mayor medida zonas de la biblioteca más ruidosas. En otros experimentos comprobamos, por ejemplo, que ante la propuesta de trabajar con un ruido de fondo, los extrovertidos eligen intensidades mayores (54'2dB) que los introvertidos y que prefieren vivir con dos o más personas, mientras que los introvertidos tienden a vivir solos o con una persona, (Dianer, Sandvik, Pavot y Fujita, 1992). Además, se ha comprobado que los extrovertidos prefieren contactos con mucha gente en su quehacer diario, cosa que no ocurre con los introvertidos (Pavot, Dianer y Fujita, 1990), de la misma manera que los extravertidos eligen más trabajos de carácter social que los introvertidos, (Dianer y Cols, 1992).

Por lo tanto, la teoría del Yin y Yang con respecto al Shen descansa, en parte, en la teoría de Aurosal de Eysenck. Ya hemos encontrado un sustrato fisiológico en el concepto del Yin y Yang, en cuanto al shen.

Y por último y principal la TERAPIA, en Psiconeuroacupuntura se ha desarrollado aparte de unos test para identificar los posibles alteraciones y perfiles del shen, un tratamiento estructurado y protocolizado para así poder llevar un seguimiento científico entre los terapeutas psiconeuroacupuntores clínicos.

Por lo tanto dentro del diagnóstico tenemos que saber; hacer una buena diferenciación de síndromes, al igual que conocer la estructura interna del Shen para así identificar las alteraciones de forma más precisa, y ayudarnos del Test para la identificación de las fases alteradas.

Luego tenemos un protocolo de tratamiento, que está muy estructurado, para que así todos los que practiquen PNA, puedan hacer estudios homogéneos, que son;

Nos basamos en una formulación primaria, basada en los ciclos Ko y Zhen, con estas fórmulas atacamos el origen de la disfunción.

Una formulación secundaria que trata o trataría el síndrome acompañante, por ejemplo Xu Yang de Bazo.

Una formulación terciaria en la cual se usarían puntos seleccionados en los manuales de psiconeuroacupuntura con acción puramente psíquica.

Por vía interna utilizamos una fórmula fitoterapéutica para armonizar cada fase, "Zhan-Fu".

Y por último y más importante una vez identificamos el trastorno emocional, cognitivo rasgal etc., cada fase tiene un abordaje psicológico que intentara ayudar aun más a nuestro sujeto, por ello con las agujas puestas se le hace a la vez terapia verbal, basada en la medicina china.

Por ello este sistema es puramente innovador y nos puede ayudar muchísimo en el campo de las emociones, que por desgracia hoy por hoy es el más débil...

Actualmente la forma que hay para estudiar PNA es la siguiente, existe un curso de introducción a la misma, además de los dos manuales de introducción titulados, “introducción a la Psiconeuroacupuntura” editorial Dilema, luego existe un curso más completo donde se enseña de forma detenida todos los pormenores del mismo, las terapias, la identificación de las alteraciones, etc... obteniendo el título de Psiconeuroacupuntor Clínico, Y por último si se desea se puede entregar una tesis y acceder al curso de investigación en Psiconeuroacupuntura.

Los cursos actualmente se están realizando por toda España, allí donde haya una escuela de Medicina Tradicional China que quiera darlos.

Para más información contacten con; qimedica@hotmail.com