

**F A R M A C O P E A**  
**DE**  
**FITOTERAPIA CHINA.**

Se ha dado el nombre actual de fitoterapia a una ciencia o conocimiento médico, que se remonta a miles de años en la historia de la humanidad.

Los seres humanos, en sus inicios sobre la Tierra muy pronto aprendieron de las plantas y hierbas que les rodeaban, aparte de algunas que podían resultar dañinas o venenosas, en la mayoría de ellas, en su estructura a base de hojas, tallos, flores y raíces, se podían encontrar numerosos principios activos medicamentosos. Hay evidencias, por los descubrimientos realizados junto a restos de los primeros homínidos, que hace unos 60.000 años ya se utilizaban hierbas como el malvavisco. En Perú se han encontrado utensilios con restos de coca que datan de hace unos 50.000 años. Y de hierbas medicinales tratan los primeros textos esculpidos que se conocen: jeroglíficos egipcios de hace 6.000 años se refieren al uso medicinal de las plantas; el papiro de Ebers, de 20 m. de longitud, descubierto en 1873 por el egiptólogo Georg Ebers, se reveló como el primer documento escrito sobre fitoterapia, el cual tiene una antigüedad de unos 2.400 años a. de C. y sus primeras palabras son las siguientes:

*Aquí comienza el libro que trata de la elaboración de remedios para curar todas las partes del cuerpo humano.*

Los conocimientos egipcios se extendieron rápidamente por Mesopotamia y alcanzaron Grecia. Se ha calculado que en Babilonia se empleaban más de 200 plantas medicinales, entre ellas la belladona.

En el otro extremo del continente, las culturas orientales se desarrollaron paralelamente. El emperador chino Shen Nung describe 1.000 plantas medicinales 3.000 años a. de C.

Hoy centraremos los comentarios sobre una de las plantas que tiene una incidencia capital en las formulaciones chinas en la actualidad como es Angélica Sinensis.

Lo expuesto más adelante no es ni mucho menos todo lo que se puede llegar a decir de la planta descrita, es sólo un pequeño

resumen de sus aplicaciones en diversas patologías y la forma de administrarla.

## **ANGÉLICA SISENSIS.**

### **( DONG QUAI )**

#### **- Historia.:**

La planta se conoce también como *Angélica china*, se ha usado desde la antigüedad en la Medicina Tradicional China, en Corea y también en Japón.

En la actualidad sigue siendo una planta muy usada en las formulaciones chinas, utilizada sobre todo para las afecciones de salud en la mujer, llamándola “ginseng femenino”.

#### **- Naturaleza, Sabor y relación con los meridianos.:**

Dulce, picante y tibio. Muy importante en la formulaciones para tonificar Xue, por lo que tendrá acción sobre los meridianos del CORAZÓN, HÍGADO y BAZO.

#### **- Función.:**

Tonificación de Xue y estimulación de la circulación sanguínea, trata el dolor álgido, excelente para la hidratación intestinal.

#### **- Indicaciones.:**

Insuficiencia de Xue.

Amenorrea.

Dismenorrea.

Irregularidad de la menstruación.

Transtornos ginecológicos.

Recuperación o problemas en el alumbramiento.

Abdominalgias causadas por frío o por insuficiencia.

Dolor por estasis sanguínea.

En algunos casos de afecciones cardiovasculares y de hipertensión.

Dolores migrañosos.

Artralgia.

Traumatismos.

Flictemas, úlceras y abscesos.

Retenciones de materia fecal (estreñimiento), producidos por insuficiencia de Xue o por la deshidratación a nivel intestinal.

- **Utilización.:**

Tronco: En los casos de tonificación de Xue.

Cola: En los casos de estasis sanguínea.

Raíz: Cuando se quiere tonificar la circulación sanguínea.

En los casos que se administra en forma de tintura, sus efectos pueden ser de mayor efectividad.

- **Contraindicaciones.:**

En los casos de diarreas o cuando haya exceso de humedad en el Sistema digestivo.

También estará desaconsejado la toma de Angélica Sinensis en los casos de una Insuficiencia Yin (síntomas que pueden aparecer: fiebre, sed, sudor, etc).

Otra situación en la que estaría desaconsejado el uso de la planta sería en el caso de seguir un tratamiento ultravioleta o el realizar sesiones de solarium, ya que en ambos casos puede producir fotosensibilidad.

Existen también interacciones con productos farmacéuticos a tener en cuenta, son:

- Heparina.
- Ticlopidina.
- Warfarin.

Las personas con **alérgia** a plantas de las familias de las Apláceas y las Umbelíferáceas (anís, zanahoria, eneldo, apio, alcaravea, perejil, etc), debieran evitar el consumo de la planta por la posibilidad de afecciones tipo cutánea.

Durante el **embarazo y lactancia**, no se recomienda la toma de la planta debido a posibles propiedades hormonales y anticoagulantes/antiplaquetas.

**FORMULACIONES EN FARMACOPEA CHINA, EN  
LAS QUE APARECE ANGÉLICA SINENSIS.**

**- TONIFICACIÓN DE XUE.**

***TAO HONG SI WU TANG.***

***Composición :***

Rehmannia Glutinosa tratada 6 gr (o 15 gr de Rhemannia Glutinosa seca).

Ligusticum Chuanxiong 8 gr.

Paeonia Lactiflora tostada 10 gr.

Angélica Sinensis 12 gr.

Prunus persica 6 gr.

Carthamus Tinctorius 4 gr.

***Indicaciones:***

Estasis e Insuficiencia sanguínea, transtornos de la circulación sanguínea, edemas, calambres, sensación de frío en las extremidades, algias en las 4 extremidades, lengua de color púrpura, pulso de cuerda y filiforme o filiforme y rugoso.

***Administración:***

Decocción, 3 tomas diarias.

***GUI PI TANG.***

***Composición:***

Atractylodes Macrocephala 30 gr.

Poria cum Ligno Hospite 30 gr.

Astragalus Membranaceus 30 gr.

Euphoria Longan 30 gr.

Ziziphus Jujuba tostado y sin cáscara 30 gr.

Ginseng 15 gr.

Saussurea Lappa 15 gr.

Glycyrrhiza Uralensis elaborado 8 gr.

Angélica Sinensis 3 gr.

Polygala Tenuifolia elaborado con miel 3 gr.

***Indicaciones:***

Insuficiencia de C. y B.

Preocupaciones excesivas que afectan a C. y B., provocando la Insuficiencia de Qi y de Xue, palpitaciones, insomnio, sudor nocturno, calor por insuficiencia, anorexia, fatiga, cara amarillenta, lengua pálida con capa fina y blanca y pulso filiforme.

Pérdida de contención sanguínea por el B. melena, metrorragia, ciclo menstrual adelantado con abundante flujo y de color claro y flujo vaginal.

***Administración:***

Infusionar o preparar píldoras de miel de unos 15 gr, 3 veces al día, una de ellas en ayunas y con agua hervida.

## **- TONIFICACIÓN DEL Qi.**

### ***BU ZONG YI QI TANG.***

#### ***Composición:***

Astragalus Membranaceus 15-20 gr.

Clycyrrhiza Uralensis elaborado 5 gr.

Ginseng 10 gr.

Angélica Sinensis secado al horno con licor o secado al sol  
10 gr.

Citrus Reticulata Blanco (fructus maturus) 6 gr.

Rizoma Cimicifugae 3 gr.

Radix Bupleuri 3 gr.

Atractylodes Macrocephala 10 gr.

#### ***Indicaciones:***

Insuficiencia de Qi de B. y E., fiebre, sudores nocturnos aumentados con el esfuerzo, preferencia de bebidas tibias, respiración corta y superficial, astenia, fatiga, cara blanca, deposiciones líquidas, pulso débil, lengua pálida con capa fina y blanca.

Insuficiencia y hundimiento del Qi, prolapso anal, diarrea crónica, y hundimiento del Yang.

#### ***Administración:***

Infusionar o preparar píldoras, 10-15 gr. por toma y 2-3 tomas diarias, tomarla con agua tibia o sopa de jengibre.

## **- DESCENSO DEL Qi.**

### ***SU ZI JIANG QI TANG.***

#### ***Composición:***

Perilla Frutescens 9 gr.

Pinellia Ternata 9 gr.

Angélica Sisensis 6 gr.

Glycyrrhiza Uralensis tratada 6 gr.

Peucedanum Praeruptorum 6 gr.

Magnolia Officinalis 6 gr.

Cinnamomum Cassia (cortex) 3 gr.

#### ***Indicaciones:***

Acceso agudo en la parte superior e insuficiencia en la parte inferior, acumulación de Tan, tos, jadeos, respiración corta y superficial, sensación de plenitud con opresión en zona torácica y diafragmática, dolor lumbar, falta de fuerza en los pies, fatiga corporal, edema corporal, capa de la lengua blanca, resbaladiza o blanca viscosa.

#### ***Administración:***

Añadir 2 rodajas de Jengibre crudo, una de Ziziphus Jujuba y 2 gr de Perilla Frutescens (folium), hervir todas las materias con agua para infundir.

**- ESTIMULACIÓN CIRCULATORIA Y DRENAJE SANGUÍNEO.**

***FU YUAN HUO XUE TANG.***

***Composición:***

Bupleurum Chinensis 15 gr.

Radix Trichosanthes 9 gr.

Angélica Sinensis 9 gr.

Carthamus Tinctorius 6 gr.

Glycyrrhiza Uralensis 6 gr.

Manis Pentadactyla 6 gr.

Rheum Palmatum, puesto en remojo de licor, 30 gr.

Prunus Persica, puesto en remojo de licor, eliminar las puntas y modelarlo en pasta 9 gr.

***Indicaciones:***

Estimulación circulatoria y drenaje sanguíneo, desbloqueo del hígado y meridianos, eliminar estasis y dolor.

***Administración:***

Hervir y tomar infusionada.

***BU YANG HUAN WU TANG.***

***Composición :***

Astragalus Membranaceus crudo 120 gr.

Angélica Sinensis cola 6 gr.

Paeonia Veitchii 6 gr.

Pheretima Aspergilum 3 gr.

Ligusticum Chuanxiong 3 gr.

Carthamus Tinctorius 3 gr.

Prunus Persica 3 gr.

***Indicaciones:***

Insuficiencia de Qi y de estasis sanguínea, secuelas de ataque de viento (A.V.C.), hemiplejía, disimetría unilateral facial, tartamudez, salivación, atrofia de los miembros inferiores, poliuria, enuresis, incontinencia urinaria, capa de lengua blanca y pulso frenado.

Fórmula para eliminar Viento, primordial para tratar accidentes cerebrales vasculares tanto de meridiano:

trombosis, etc., como de órganos pero debe realizarse muy rápidamente: antes de la hemiplejía, ya que si no se hace así el resultado es muy poco importante. Se acompañará siempre de acupuntura.

***Administración:***

Hervir y tomar infusionada.

***WEN JING TANG.***

***Composición:***

Evodia Ruteacarpa 9 gr.

Angélica Sinensis, 9 gr.

Paeonia 6 gr.

Ligusticum Chuanxiong 6gr.

Ginseng, 6 gr.

Cinnamomum Cassia (ramulus) 6 gr.

Equus Asinus 9 gr.

Paeonia Suffruticosa 6 gr.

Jengibre crudo 6 gr.

Glycyrrhiza Uralensis 6 gr.

Pinellia Ternata 6 gr.

Ophiopogon Japonicus 9 gr.

***Indicaciones:***

Frío y insuficiencia de Chong Mai y Ren Mai, estasis y estancamiento sanguíneos. Flujo vaginal descontrolado, trastornos del ciclo menstrual, amenorrea, fiebre al atardecer, sensación de calor en las palmas y plantas de los pies, sequedad de boca y labios, sensación de tensión fuerte en la zona ilíaca, sensación de plenitud abdominal. También trata la esterilidad.

***Administración:***

Hervir con agua y tomar infusionada.

## **- HEMOSTASIS.**

### ***HUAI JIAO WAN.***

#### ***Composición:***

500 gr de Sophora Japonica (fructus tostado eliminando ramas).

250 gr de Saposhnikovia Divaricata

Angélica Sinensis.

Scutellaria Baicalensis.

Citrus Aurantium.

#### ***Indicaciones:***

Hemorragia por viento intestinal, hemorroides (con o sin hemorragia), prolapso anal provocados por viento y calor o humedad y calor.

#### ***Administración:***

Moler las materias mencionadas hasta reducir a polvo, para preparar píldoras de 9 gr y tomar con agua tibia. También puede realizarse decocción.

### ***XIAO JI YIN ZI.***

#### ***Composición:***

Rhemannia Glutinosa 30 gr.

Cephalanoplos Segetum 15 gr.

Talcum 15 gr.

Aristolochia Manshuriensis 9 gr.

Typha Angustifolia, tostado 9 gr.

Nelumbo Nucifera 9 gr.

Lopatherum Gracile 9 gr.

Angélica Sinensis, puesto en remojo en licor 6 gr.

Semen Pittospori 9 gr.

Glycyrrhiza Uralensis, tratada 6 gr.

#### ***Indicaciones:***

Estasis de calor en el Jiao inferior, que provoca disuria acompañada de sangre. Poliuria, orina oscura, micción dolorosa con sensación de quemazón, o hematuria. Para tuberculosis renal (orina con sangre), lengua roja y pulso rápido.

***Administración:***

Hervir con agua y tomar infusionada.

***JIAO AI TANG.***

***Composición:***

Ligusticum Chuanxiong 6 gr.

Equus Asinus 9 gr.

Artemisia Argyi 9 gr.

Clycyrrhiza Uralensis 6 gr.

Angélica Sinensis 9 gr.

Paeonia 12 gr.

Rehmannia Glutinosa, seco 12 gr.

***Indicaciones:***

Insuficiencia de Chong Mai y Ren Mai en las mujeres, metrorragias, hipermenorrea o hemorragia persistente post-aborto, o hemorragia y dolor abdominal durante el embarazo.

***Administración:***

Hervir, y filtrar, añadiendo un poco de licor, tomar infusión tibia.

## **- REGULACIÓN DE HÍGADO Y BAZO.**

### ***XIAO YAO SAN.***

#### ***Composición:***

Bupleurum Chinense, eliminar el brote 3 gr.  
Angélica Sinensis, eliminar el brote y tostarla un poco.  
Paeonia Lactiflora.  
Atractylodes Macrocephala.  
Poria Cocos pelado.  
Glycyrrhiza Uralensis 1,5 gr de todas

#### ***Indicaciones:***

Insuficiencia sanguínea y obstrucción hepática que provocan dolor costal, frío y calor alternos, dolor de cabeza, vértigo, sequedad bucal y faríngea, astenia, anorexia, trastornos menstruales, congestión del pecho, pulso de cuerda y débil.

#### ***Administración:***

Infusión o píldora, 6 a 9 gr por toma y dos tomas diarias.

### ***DAN ZHI XIAO YAO WAN.***

#### ***Composición:***

Bupleurum Chinense 15 gr.  
Paeonia Lactiflora 15 gr.  
Angélica Sinensis 15 gr.  
Gardenia Jasminoides 6 gr.  
Mentha Haplocalyx 6 gr.  
Poria Cocos 15 gr.  
Atractylodes Macrocephala 15 gr.  
Paeonia Suffructicosa, 10 gr.  
Glycyrrhiza Uralensis 8 gr.

#### ***Indicaciones:***

Bloqueo del Qi hepático, tonificación del aparato digestivo y regulación de la sangre.

***Administración:***

En cápsulas

**- DISPERSIÓN DE CALOR EN ÓRGANOS.**

***LONG DAN XIE GAN TANG.***

Genciana Scabra, tostado con licor, 6 gr.

Scutellaria Baicalensis, tostado 9 gr.

Gardenia Jasminoides, tostado con licor, 9 gr.

Arisma Orientale 12 gr.

Aristolochia Mashuriensis 9 gr.

Plantago Asiática Semen 9 gr.

Angélica Sinensis (lavado con licor) 3 gr.

Rehmania Glutinosa (tostado con licor) 9 gr.

Bupleurum Chinense 6 gr.

Glycyrrhiza Uralensis crudo, 6 gr.

***Indicaciones:***

Agresión superior del fuego agudo al hígado y la vesícula biliar, dolor de cabeza, enrojecimiento de la conjuntiva, dolor costal, boca amarga, hipoacusia por resfriado u otra causa, inflamación de los oídos, descenso de la humedad y el calor, inflamación y prurito en genitales, atrofia tendinomuscular, sudor, orina turbia, flujo vaginal por humedad y calor, leucorrea por humedad calor, para hipertensión y mareos, y para acné en jóvenes irritables que beben mucho alcohol.

***Administración:***

En infusión, tomando según necesidad del propio paciente, también puede ser en píldoras de 6 a 9 gr, siendo entonces 2 tomas diarias con agua tibia.

***QING WEI SAN.***

***Composición:***

Rehmannia Glutinosa 12 gr.

Angélica Sinensis 6 gr.

Paeonia Suffruticosa 9 gr.

Coptis Chinenses 3-5 gr.

Cimifuga Heracleifolia 6gr.

***Indicaciones:***

Calor acumulado en el E., ardor de E., dolor dental que irradia a toda la cabeza y que aumenta con el calor y se alivia con el frío, sensación de calor en las mejillas, ulceración de las encías o sangrado dental, dolor inflamatorio de los labios, la lengua y las mejillas, o halitosis, deshidratación bucal y lingual, lengua roja con capa amarilla, pulso resbaladizo y rápido.

Si se le añade: *Rehmannia Palmatum*, excelente para el estreñimiento agudo.

***Administración:***

Hervir y tomar infusionada.

**- DISPERSIÓN DE CALOR POR INSUFICIENCIA YIN.**

***DANG GUI LIU HUANG TANG.***

***Composición:***

Angélica Sinensis.

Rhemannia Glutinosa.

Scutellaria Baicalensis,

Phellodendron Amurense.

Coptis Chinensis. (todas en dosis iguales).

Astragalus Membranaceus (doble dosis).

***Indicaciones:***

Fuego por Insuficiencia Yin, fiebre, sudor durante el sueño, enrojecimiento facial, agobio, inquietud, sequedad de boca y labios, deposiciones secas, orina amarilla, lengua roja y pulso rápido.

***Administración:***

Hervir y tomar infusionada.

## **- TONIFICACIÓN DEL YIN.**

### ***YI GUAN JIAN.***

#### ***Composición:***

Adenophora Tetraphylla 10 gr.

Ophiopogon Japonicus 10 gr.

Angélica Sinensis 10 gr.

Rehmannia Glutinosa 30 gr.

Lycium Barbarum 12 gr.

Melia Toosendan 5 gr.

#### ***Indicaciones:***

Insuficiencia Yin de H. y R., deshidratación sanguínea y estancamiento del Qi. Dolor torácico, epigástrico y costal, regurgitación ácida y amarga, sequedad de garganta y boca, lengua roja, carente de líquidos, pulso filiforme, débil y/o cuerda, hernia, etc.

#### ***Administración:***

Hervir y tomar infusionada tibia.

## **- TONIFICACIÓN DEL YIN-YANG.**

### ***LONG DAN WAN.***

#### ***Composición:***

Allium Tuberosum 60 gr.

Angélica Sinensis 30 gr.

Cononopsis Pilosula 240 gr.

Glycyrrhiza Uralensis 60 gr.

Scolopendra Subspinides Mutilans 30 gr.

Rhemannia Glutinosa tratada 300 gr.

#### ***Indicaciones:***

Insuficiencia tanto Yang o Yin de R., insuficiencia de la substancia basal y estasis sanguínea. Falta de líbido, anorgasmia, impotencia, y frigidez, erección incompleta o inexistente, falta de lubricación vulvo-vaginal, eyaculación retrasada o inexistente, lumbalgias, acúfenos, aversión al frío, astenia, anorexia, cara pálida, lengua pálida y en ocasiones con máculas violáceas, capa blanca y pulso lento.

#### ***Administración:***

Tomar en cápsulas.

**- SEDACIÓN IMPORTANTE.**

***ZHU SHA AN SHEN WAN.***

***Composición:***

Cinnabar 15 gr.

Coptis Chinensis 18 gr.

Glycyrrhiza Uralensis 16 gr.

Rhemannia Glutinosa, 8 gr.

Angélica Sinensis, 8 gr.

***Indicaciones:***

Exceso de fuego de C., insuficiencia de Xue Yin, trastornos psíquicos, insomnio, sueño trastornado por sensación de ensueños múltiples, palpitaciones, náuseas, molestias torácicas, lengua roja, pulso filiforme y rápido.

***Administración:***

Preparación de píldoras (de 6 a 9 gr por toma), tomarla con agua hervida antes de acostarse o tomar infusionada añadiendo Cinnabar molido en polvo.

**- SEDACIÓN LIGERA.**

***TIAN WANG BU XIN DAN.***

***Composición:***

Ginseng.

Salvia Miltiorrhiza tostado.

Scrophularia Ningpoensis tostado.

Poria Cocos pelado.

Schisandra Chinensis horneado.

Polygala Tenuifolia tostado.

Platycodon Grandiflorum, de todos ellos 15 gr.

Angélica Sinensis.

Asparagus Cochinchinensis.

Ophiopogon Japonicus.

Biota Orientales

Ziziphus Jujuba, 60 gr. de estas materias.

***Indicaciones:***

Agotamiento del Yin y de Xue, inquietud, insomnio, palpitaciones, astenia, espermatorrea durante el sueño, deposiciones secas, afta bucal y lingual, lengua roja carente de capa, pulso filiforme y rápido.

***Administración:***

Reducir a polvo las materias y preparar pequeñas píldoras con miel.

## **- PURGACIÓN Y TONIFICACIÓN.**

### ***XIN JIA HUANG LONG TANG.***

#### ***Composición:***

Rehmannia Glutinosa fina 15 gr.  
Glycyrrhiza Uralensis crudo 6 gr.  
Ginseng hervido a parte 4,5 gr.  
Rheum Palmatum crudo 9 gr.  
Mirabilite 3 gr.  
Scrophularia Ningpoensis 15 gr.  
Ophiopogon Japonicus 15 gr.  
Angélica Sinensis 4,5 gr.  
Holoturias 2 unidades.  
Jugo de Jengibre 6 cucharillas.

#### ***Indicaciones:***

Acumulación interna de calor, insuficiencia del Qi y el Yin, estreñimiento, plenitud y endurecimiento abdominal, astenia, respiración débil, boca y garganta seca, labios agrietados y lengua seca, capa amarillenta, seca o negra y agrietada.

#### ***Administración:***

Hervir las materias mencionadas con 8 vasos de agua para conseguir 3 vasos de infusión. Tomar primero un vaso de infusión con la mitad de la infusión de Ginseng y 2 cucharillas de jugo de Jengibre. Si tras tomarla se produce meteorismo o ruidos abdominales, es que se está estimulando la evacuación. Si el paciente no llega a defecar al cabo de una o dos horas, se tomará un nuevo vaso de infusión, si pasadas 24 horas aún no ha defecado se tomará el tercer vaso. Si con un vaso ya consigue defecar, se puede tomar después una receta de **Yi Wei Tang**.

**- ASTRINGENCIA ANTI-DIARREICA.**

***ZHEN REN YANG ZANG TANG.***

***Composición:***

Ginseng 6 gr.

Angélica Sinensis 9 gr.

Atractylodes Macrocephala 12 gr.

Myristica Fragnans, 12 gr.

Cinamomum Cassia (cortex) 3 gr.

Glycyrrhiza Uralensis elaborado 6 gr.

Paeonia Lactiflora 15 gr.

Saussurea Lappa 9 gr.

Terminalia Chebula, eliminar el hueso 12 gr.

Pericarpium Papaveris elaborado con miel 20 gr.

***Indicaciones:***

Diarrea crónica, frío e insuficiencia de B. y R., incontinencia anal, dolor abdominal aliviado por la presión y el calor, o deposiciones líquidas acompañadas de sangre, o deposiciones con sangre y moco, deposiciones imperiosas y tenesmo, dolor abdominal, cansancio y anorexia.

***Administración:***

Hervir con agua y tomar infusionada.

**- CONTENCIÓN Y CONSERVACIÓN DE LA SUSTANCIA  
BASAL.**

***SANG PIAO XIAO SAN.***

***Composición:***

Paratenodera Sinensis.

Polygala Tenuifolia.

Acorus Gramineas.

Os Draconis.

Poria Cum Ligno Hospite.

Ginseng.

Angélica Sinensis.

Chinemus Reevesii elaborado con vinagre. De todas 30 gr.

***Indicaciones:***

Insuficiencia del C. y R., poliuria, orina de color de arroz, estado anímico confuso, anorexia, enuresis y espermatorrea.

***Administración:***

Moler y disolver 6 gr en la infusión de Codonopsis Pilosula, y tomar la infusión antes de acostarse. O hervir las materias y tomarla infusionada.

## **- DISPERSIÓN DEL VIENTO EXTERNO.**

### ***DA QIN JIAO TANG.***

#### ***Composición:***

Gentiana Macrophylla 90 gr.  
Glycyrrhiza Uralensis 60 gr.  
Ligusticum Chuanxiong 60 gr.  
Angélica Sinensis 60 gr.  
Paeonia Lactiflora 60 gr.  
Asarum Heterotropoides 15 gr.  
Notopterygium Incisum 30 gr.  
Saposhnikovia Divaricata 30 gr.  
Scutellaria Baicalensis 30 gr.  
Gypsum Fibrosum 60 gr.  
Angélica Dahurica 30 gr.  
Atractylodes Macrocephala 30 gr.  
Rehmannia Glutinosa 30 gr.  
Poria Cocos Blanco 30 gr.  
Angélica Pubescens 60 gr.

#### ***Indicaciones:***

Fase inicial de la agresión del viento a los meridianos.  
Disimetría unilateral facial, rigidez lingual que incapacita el habla, incapacidad de movimientos de las manos y los pies, viento localizado en cualquier meridiano.

#### ***Administración:***

Moler y para cada toma se hierven 30 gr. del polvo, filtrar y tomar la infusión. También se puede infundir directamente y tomarla.

### ***XIAO FENG SAN.***

#### ***Composición:***

Angélica Sinensis.  
Rehmania Glutinosa.  
Saposhnikovia Divaricata.  
Cryptotympana Atrata.  
Anemarrhena Asphodeloides.

Sophora Flavescens.  
Schizonepeta Tenuifolia.  
Atractylodes Lancea.  
Arcticum Lappa.  
Gypsum Fibrosum. De todas ellas 3 gr.  
Glyzyrrhiza Aralensis.  
Aristolochia Manshuriensis. 1,5 gr de ambas.

***Indicaciones:***

Rubéola, eccema, erupciones rojas o máculas por todo el cuerpo, prurito, exudación, capa de la lengua blanca o amarilla, pulso flotante, rápido y fuerte.

***Administración:***

Hervir y tomarla infusionada en ayunas.



### **BIBLIOGRAFIA.**

- Farmacopea de prescripción de la Facultad de Medicina Tradicional China de Pekín (Escuela Superior de MTC).
- Kotani N Oyama: Analgesic effect of a herbal medicine for treatment of primary dysmenorrhea double-blind study. Am J. Chin Med. 1997.
- Kronenberg F. Fugh-Berman. Complementary and alternative medicine for menopausal symptoms: a review of randomized, controlled trials. Ann Intern Med. 11.19.2002.
- Rusell L. Hicks GS. Low AK. Shepherd JM Brown CA.
- Nguyen Van Dan & Doan Thi Nhu. Medical Plants in Vietnam World Health Organisation 1989 ISBN. 92. 9061 101 4.

